



*Aide, Soutien, Présence...*



## INFO ASP LOT

### SOMMAIRE

#### NOUVELLES DE L'ASP LOT :

- INFO.
- N'OUBLIEZ PAS...

#### REFLEXION :

- BENEVOLE  
D'ACCOMPAGNEMENT : QUEL  
SENS A NOTRE DEMARCHE ?

### Mot de la Présidente

La proposition 21 du programme du candidat François Hollande relance le débat sur la fin de vie et la possibilité de provoquer la mort en toute légalité. Une mission a été confiée au Pr Sicard pour évaluer l'application de la Loi Léonetti et conduire une réflexion sur la fin de vie dans notre pays, dans un contexte où les familles éprouvent des difficultés à accompagner leur proche et où les soins palliatifs ne sont pas suffisamment développés (cf. lettre de mission sur le site internet de l'Elysée).

C'est l'occasion, une nouvelle fois, de nous interroger sur des notions telles que la souffrance, la dignité, la liberté, la dépendance... la vie. Mais aussi sur la société dans laquelle nous vivons, sur les valeurs qui sont les nôtres. La montée de l'individualisme est un fait. Dans un contexte de développement des droits et libertés individuels, la solidarité ne se vit plus comme une obligation morale mais comme une réponse à une demande exprimée. Et nos rapports avec les personnes malades en sont profondément modifiés. Ce qui fondait notre vocation soignante était notre conviction que la relation humaine pouvait être la seule attitude possible face à la souffrance. Les propositions de loi successives tendent à organiser la relation de soins en fin de vie dans une autre logique, celle d'une prestation de service. Respecter une personne se réduirait à répondre à son désir, à se conformer à sa perception de sa dignité. Le mouvement des soins palliatifs portait une autre vision, plus collective, plus universelle. Devons-nous nous adapter ou continuer à défendre nos valeurs ?

*La Présidente  
Christine FOLTIER*

### VIE ASSOCIATIVE

#### Adhésion 2012:

- 30 euros à titre individuel
- 80 euros pour les organismes

Le règlement doit être adressé à  
ASP LOT  
Maison des associations  
Place Bessières  
46000 CAHORS

Un reçu est délivré à chaque  
adhérent pour déduction fiscale.

#### L'association ASP LOT est composée de :

- 5 membres du bureau,
- 12 membres du Conseil  
d'Administration,
- 11 bénévoles d'accompagnement,
- 7 bénévoles de structure dont 3  
bénévoles administratifs,
- 1 coordinatrice administrative,  
Françoise BORNES

#### Membres du bureau :

- Mme FOLTIER, Présidente
- Mme DARDY, Trésorière
- Mme CAUMONT,  
Trésorière Adjointe
- Mme DUFEUTRELLE,  
Secrétaire Générale
- Mme SOPPELSA, Secrétaire  
Adjointe

#### Membres du Conseil d'Administration :

- Mme CARRADE
- Mme CAZABAN
- M. CHERIF
- Mme FEICHE
- M. GEIGER
- Mme GILARD
- M. LE GOFF
- Mme LESTRADE
- Mme PISTRE
- Mme VERGNET
- ASP FONDATRICE
- ASP TOULOUSE

#### *Permanence du bureau :*

*Lundi et vendredi : de 14h à 17h30*

*Mardi : de 8h30 à 12 h*

*Jeudi : de 8h30 à 12 h et de 13h30 à 17h30.*

# .... Nouvelles de l'ASP....

## **INFO.**

### **Projet de loi sur la fin de vie**

Dans un contexte de projet de dépénalisation de l'euthanasie par le nouveau gouvernement, l'ASP Lot a souhaité débattre de ce sujet en Conseil d'Administration et chercher à définir quel peut être notre rôle dans le débat qui a été confié au Professeur SICARD.

Nous avons pu voir à quel point la situation était complexe et les avis divers. Il nous a semblé important de défendre d'abord la Loi Leonetti et son application ainsi qu'une position de solidarité envers les personnes en souffrance.

Le Professeur SICARD, Ancien Président du Comité National d'Ethique, missionné par le Président de la République, François HOLLANDE, propose des rencontres-débat dans toute la France.

Il sera présent notamment le 01/12/12 à TOULOUSE et le 15/12/12 à PARIS.

Nous pourrions être présents à TOULOUSE et intervenir individuellement, riches de nos expériences diverses.

*Si vous souhaitez vous rendre à la rencontre de TOULOUSE, prévoyez d'être libre le samedi 1<sup>er</sup> décembre et contactez l'ASP afin que nous puissions organiser des **co-voiturages**.*

*Pour notre région, les dates sont consultables sur le site de l'UNASP : [www.soins-palliatifs.org](http://www.soins-palliatifs.org)*

### **Formations**

- 1 session de formation de base tout public se déroule actuellement (du 06/10 au 15/12/12) avec la participation de 16 stagiaires dont 8 candidats au bénévolat.

- 8 sessions de formation à destination des professionnels ont été programmées en 2012 pour 5 EHPAD, 2 Services de Soins Infirmiers à Domicile et 2 associations d'aides à domicile.

## ***N'OUBLIEZ PAS.....***



**1<sup>re</sup> SOIREE THEMATIQUE A FIGEAC : jeudi 15 novembre à 20h30 - « L'hypnose, une ressource dans le contexte de la maladie grave », par le Dr B. MARTAGUET, salle Roger Laval, Immeuble du Puy, 2 rue V. Delbos à FIGEAC.**

**PROCHAINE APRES-MIDI THEMATIQUE : samedi 24 novembre à 14 h - « La douleur, la souffrance » par le Dr Françoise THOMAS, à la Maison de Associations, Place Bessières à CAHORS.**

## .... Nouvelles de l'ASP....

### - Antenne ASP FIGEAC

Depuis quelques années, l'accompagnement de fin de vie par les bénévoles de l'ASP s'était mis en quelque sorte en « hibernation » sur Figeac.

Cet automne, une nouvelle équipe se met en place avec des accompagnants bénévoles et des bénévoles qui soutiennent l'association. Les premiers accompagnements ont débuté sur l'EHPAD de l'hôpital courant octobre avec 2 bénévoles. Progressivement, l'activité s'étendra sur d'autres structures et d'autres bénévoles vont rejoindre l'équipe (2 sont prêts à démarrer, 2 souhaitent suivre la formation). Une coordinatrice et une psychologue seront là pour les encadrer et les soutenir.

Parallèlement, une activité d'information va débiter. Ainsi, une soirée thématique sur l'hypnose aura lieu le 15 novembre prochain, salle Roger Laval à FIGEAC (cf rubrique p.2 « N'oubliez pas... » )

*Marie-France GILARD*

## Réflexion

### ***BENEVOLE D'ACCOMPAGNEMENT : QUEL SENS A NOTRE DEMARCHE ?***

**Le Conseil d'Administration a demandé aux bénévoles de s'exprimer sur leur engagement. Il s'agit de leur expression et l'on peut rencontrer des avis divers à l'intérieur de l'Association.**

Le sens à donner à notre démarche de bénévole est dans notre engagement à accompagner, ceux qui nous sont confiés, et à les accompagner **JUSQU' AU BOUT DE LA VIE** ;

Accompagner c'est se relier à l'essence de la vie qui unit les êtres, corps et âmes. C'est l'expression d'un don. Sous cet angle, le bénévole est une personne utile, car il est détaché de la situation et de la souffrance qu'il rencontre, il n'est pas impliqué dans l'émotionnel, il est lucide et ainsi il peut aider. L'accompagnement est un miroir pour nous-mêmes, qui modifie nos comportements, nous sommes plus à l'écoute et ceux que nous allons visiter nous enseignent beaucoup.

Accompagner la vie est l'ultime marque de respect pour l'autre ; cela permet que les mots, les gestes, les regards soient essentiels et forts.

C'est aussi la plus grande preuve de respect de sa liberté jusqu'au bout. Le délivrer autant qu'il se peut de sa souffrance, de son angoisse, de ses peurs et de la solitude, afin que l'être en fin de vie puisse se réapproprier son humanité toute entière.

# Réflexion

## ***BENEVOLE D'ACCOMPAGNEMENT : QUEL SENS A NOTRE DEMARCHE ?***

*(suite)*

Dans « la mort est une question vitale » Elisabeth Kubler-Ross pose la question : quelle signification l'espoir peut-il avoir lorsqu'on est en train de mourir ? A moins qu'un autre être humain prenne soin de nous, afin de nous aider à parvenir au stade de l'acceptation.

Dans un service de soins palliatifs, et c'est dans ce cadre que nous intervenons, nous privilégions la personne.

S'il n'est pas possible de guérir la maladie, on cherche à guérir l'être. La fin de vie, par les soins palliatifs, peut dissiper la douleur et respecte le temps de la personne sans prolonger ni accélérer ses derniers instants. Ces moments capitaux sont des moments de vérité avant le passage.

Plus simplement sans doute, sommes nous tous d'accord sur la notion de respect de l'individu, de ses désirs, de ses besoins, de ses limites et de son endurance. En LE plaçant AU CENTRE de nos réflexions, et de nos questionnements.

Sans doute, plus généralement, sommes-nous d'accord pour reconnaître qu'il s'agit avant tout d'une histoire d'amour pour des êtres en souffrance, que nous souhaitons apaiser par une présence, une écoute, une compréhension sans sectarisme ni a-priori..

*L'équipe de rédaction : Nicole, Claudine et Daniel.*

Nous avons souhaité que des accompagnants nous expriment leur ressenti, au travers de leur expérience de bénévole :

### **Jean Pierre (bénévole d'accompagnement)**

*Pour lui, c'est naturel, c'est apporter son humanisme – c'est apporter ce qu'il EST et non pas ce qu'il Fait - l'ETRE et non le FAIRE.*

*Pour lui, c'est l'expression de sa liberté.*

*Compte tenu de ce qui précède, J.P. ne peut pas " qualifier " le sens de son engagement.*

### **Marie-Christine (bénévole d'accompagnement)**

*Pour elle, c'est l'aspect SERVIR , AIDER, être UTILE aux autres, qui donne le sens à son engagement.*

*Elle veut être capable d'entendre la souffrance, la colère, les peurs, etc...*

### **Frédéric (bénévole d'accompagnement)**

*Tout simplement, il souhaite apporter de l'humain dans ces derniers instants de vie, une présence, un geste, une parole, dans le respect absolu de la personne et de son entourage.*

*Il faut être réellement à l'écoute de la personne, ne rien brusquer, ne rien forcer, seulement accompagner jusqu'au bout de la vie.*

### **Cathy (bénévole d'accompagnement)**

*Apporter de l'aide, du soutien, une écoute authentique à des personnes dans le besoin.*

*Etre là, tout simplement.*

### **Caroline (psychologue)**

*Pour elle, c'est l'aspect présence JUSQU' AU BOUT DE LA VIE.*

*Rester auprès de la personne dans tout ce qui est toujours vivant en elle.*